



認識巴金森氏症

一、何謂巴金森氏症？

巴金森病是一種漸進性的運動神經退化性疾病，最常發生於中老年人，男性與女性的發生率大致相同。主因為中腦黑質部的神經元大量退化，以致無法製造足夠的神經傳導物質多巴胺(Dopamine)減少，導致基底核的多巴胺濃度不夠，而出現巴金森氏症。實際病因不明，但若另外由於其他疾病，導致類似巴金森病的症狀者，則稱之為巴金森氏症候群。

二、症狀：

(一)主要病徵：不自主顫抖、僵硬及運動不能，其他還有臉部表情少、軀幹彎曲向前、步態不穩、患側手失去正常擺動等。

(二)自主神經效應：流淚、便秘、失禁、性功能減低、過度流汗、熱耐受力差等。

三、治療：

初期主要是以藥物治療，藉由補充多巴胺來彌補退化的神經所減少的製造量，以緩解巴金森病症狀，而目前左多巴(levodopa)仍屬最有效的標準藥物，但左多巴經過一段時間的服用，可能出現藥效不穩定以及幻覺、腸胃不適、不自主運動等副作用的產生，因此適當的藥物調整是巴金森病治療的常規，應於每次就診時，對醫師坦誠告知病況，以利即時作出正確治療。

當病人對藥物治療的反應不理想，或副作用已經很明顯時，可考慮由外科手術治療來提升生活品質，主要原理是在神經的迴路中，把異常的放電抑制，以恢復平衡，方法主要是植入電極或燒灼破壞。

四、日常生活注意事項：

(一)發病時間較久有時會合併一些精神狀態的問題，包括憂鬱、焦慮、幻覺、妄想等，多數與使用藥物相關，應將病人反應詳細告知醫師，以便醫師判斷調整藥物劑量，或使用抗精神病藥物來協助改善。

(二)每天規律的運動，施行物理治療，維持正常身體活動功能，鼓勵病人參加外界活動。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

- (三)注意姿勢、預防畸形，休息時應平躺在硬板床上，預防脊椎向前彎曲。
- (四)家中擺設簡單，預防意外跌倒，樓梯應有欄杆，廁所及浴室加裝扶手及防滑墊。在床緣加裝床欄方便上下床，以增進自我照顧能力。
- (五)因為缺乏運動、肌肉無力及藥物副作用之影響而導致便秘，平時應增加液體及纖維質的攝取量，必要時使用軟便劑。
- (六)選擇高熱量、高蛋白易咀嚼食物，將食物切成小塊或磨碎方便食用，採少量多餐的方式促進其營養。
- (七)學習適應新的時間計畫，給予雙倍的時間完成每項日常生活動作，簡化日常用物的使用，例如將鈕釦改成拉鏈，衣物加寬，使穿脫方便。
- (八)規律的服藥，注意藥物副作用，如：姿位性低血壓、便秘等。

五、參考資料:馮容芬(2024)．神經系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，成人內外科護理（九版，171-177 頁）．華杏