

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

關節鏡檢查前後之護理指導

一、檢查目的：

幫助醫協助醫師直接觀察關節內部構造，以進行診斷、必要之治療，並避免不必要的傳統手術。

二、方法：

在適當的麻醉下(半身或局部)於關節處插入內視鏡借由食鹽水之沖洗關節腔，經由內視鏡可看見關節內部直接做檢查、診斷及治療。

三、手術前準備：

- (一)填寫檢查同意書。
- (二)如採半身麻醉，前一天使用甘油球二粒，以利排便。
- (三)夜後禁食或禁食 6-8 小時。

四、手術後：

- (一)患肢可能會用彈性繃帶包紮，不可自行去除，若有鬆動請通知護理人員重新包紮。
- (二)返室平躺 6 小時並禁食 6 小時(若局部麻醉，則無此項禁忌)。
- (三)患肢建議抬高（高於心臟水平），並減少下床活動以減輕腫脹與不適。
- (四)視檢查治療結果，來決定是否須持拐杖保護走路。

五、參考資料：

- Goo, K. J. (2022). Knee arthroscopy: An up-to-date guide. Springer.
- Peng, Q., Li, X. D., Cao, G. J., Hu, Z. X., Zheng, S. Q., & Shi, C. F. (2019). Zhongguo Gu Shang = China Journal of Orthopaedics and Traumatology, 32(12), 1090-1093.
<https://doi.org/10.3969/j.issn.1003-0034.2019.12.004>