



牽引病人之衛教指導

一、牽引的目的

- (一)固定骨折部位肢體。
- (二)減輕疼痛。
- (三)治療骨折使斷骨回復到原來的功能位置。
- (四)矯正畸形。

二、牽引的種類

- (一)皮膚牽引。
- (二)骨骼牽引。

三、牽引的注意事項

- (一)維持牽引的正常功能
- (二)磅秤不可隨意取下或增減，必須保持垂直穩定、懸空，牽引繩應與牽引的肢體（如第二腳趾）保持一直線
- (三)繩索應於滑輪內之凹槽呈拉緊狀態，不可扭結，亦不可在其上置物。
- (四)患肢下須置枕頭以支托患肢。
- (五)足底與床尾應保持適當距離，不可觸及床尾。
- (六)觀察牽引肢體末梢血循，如有紅腫、發麻、發紫的現象，以及釘子處有出血或分泌物時，應立即通知醫護人員。
- (七)長久臥床應多做深呼吸及咳嗽，以預防沉積性肺炎，並自動性運動患肢肌肉及牽引遠端關節。
- (八)利用健肢的力量做臀部抬起運動及勤翻身，以預防壓瘡的產生。
- (九)多攝取水分及高纖食物以防便秘及泌尿系統疾病。
- (十)如有任何疑問立即詢問醫護人員。

參考資料

- 1、翁淑娟、黃嫦芳、程文貞、林麗味、趙淑美、張怡娟、...蔡家梅（2021）·內外科護理技術（九版）·新文京。