

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

植牙手術後須知

- 一、咬紗布至少一小時，至_____點_____分。
- 二、手術後數小時內，請勿漱口、少講話、少吐口水，以免影響止血及傷口癒合。
手術當天，唾液內可能仍有血絲，不必擔心。若傷口有少量出血，可用冰水含在口內術分鐘後，再輕輕吐出，如有大血塊形成時，應立即與本科醫師聯絡。電話為：27510221。
- 三、手術完成後 48 小時內，不可用力漱口，若有清潔需要，請「口含」漱口水後「輕柔地」將其吐出。
- 四、術後 24 小時內必須飲用大量液體水份，如冷開水、牛奶等，儘量食用流質、軟性食物，尤其含高蛋白之食物佳。
- 三、使用冷敷冰袋，放置於傷患處之臉頰外側，每冰敷 10 分鐘，休息 20 分鐘，在手術後 48 小時內，重複冰敷，48小時後改為溫敷，以減術後不適。
- 五、手術後，待麻醉藥消失後始可進食，手術當天，宜食用低溫軟食，不攝取過熱或辛辣食物，且用非手術側(側)咀嚼。若為全口缺牙者，請攝取流質飲食。
- 六、避免抽煙、喝酒，因其可能減低植牙之成功率。
- 七、術後不戴義齒，除非經過醫師指示。
- 八、術後仍需口腔衛生維護，除了手術區不刷牙外，其他區域照日常方法維護清潔。
另外，請用指定的漱口水，一日兩次，每次二分鐘，用後勿馬上用清水漱口。
- 九、請遵照醫師指示定時使用下列藥物：
(一)抗生素，用法：每 _____ 小時一次，每次 _____ 顆。
(二)止痛藥，用法：每天 _____ 次，每次 _____ 顆(飯後服用，並請配合胃藥服用)。
(三)胃藥，用法：每天 _____ 次，每 _____ 顆。
- 十、請按預約時間回診檢查，如有任何疑問，歡迎電話詢問。
- 十一、參考文獻

衛生福利部屏東醫院(2024，4月)·植牙術後須知(屏醫衛編碼 NO.043)。

<https://netreg.pntn.mohw.gov.tw/he/43%E6%A4%8D%E7%89%99%E8%A1%93%E5%BE%8C%E9%A0%88%E7%9F%A5.pdf>