



女變男第二階段變性手術照護

一、什麼是女變男第二階段變性手術？

女變男手術的第二步，目的是重建男性泌尿生殖器官。

二、為什麼需要女變男第二階段變性手術？

用第一階段預先準備的人工尿道及人工陰莖皮瓣，完成重建男性泌尿生殖器官。

三、手術前要準備什麼？

1. 依醫師指示，手術前一週開始服用抗凝血藥物，入院即停藥。

2. 腸道準備：

A. 手術前三天進食低渣飲食：如白吐司、稀飯、過濾的果汁；避免會引起脹氣的食物，如牛奶或豆類製品，晚上將進行灌腸。

B. 手術前二天改為清流質飲食，如過濾後的清肉湯、過濾果汁、米湯等流質飲食。晚上再次灌腸。

C. 手術前一天仍採清流質飲食，手術前一晚午夜 12 點以後需禁食（不可吃任何食物及水）。

D. 手術前一天下午開始服用瀉藥，並喝 1000~2000CC 的水或無渣飲料，晚上再行灌腸直至腸道排泄物清澈為止。

四、手術後該注意什麼？

1. 術後依醫師指示身體採頭高腳高姿勢（Semi-Fowler's Position），採漸進式下床活動，可先在床沿坐起，沒有頭暈不適再站立，之後再行走。

2. 傷口疼痛時請通知醫護人員給予止痛藥物使用以減輕疼痛。術後傷口應保持乾燥，通常每日換藥二次。依醫囑手術後 5 至 7 天開始溫水泡盆，每天 4 次，每次 20 分鐘。

3. 接受腿部皮瓣手術者，腿部傷口覆蓋人工合成敷料；接受手部皮瓣手術者，手與腹部相連 3 週後再行分離，因此須每日進行肩部運動以維持關節活動度。

4. 護理人員依醫師指示按時以血流監測儀，監測人工陰莖皮瓣的血流變化。

5. 依醫師指示進食低渣飲食，以減少大便產生，避免污染傷口；手術後 7 天即可進食普通飲食。

6. 若發現皮瓣顏色變黑、縫線處有出血化膿情形，請馬上回整形外科門診就醫。

參考資料

1. Eftekhari Ardebili, M., Janani, LM Khazaei, Z., Moradi, Y., & Baradaran, H. R. (2020). Quality of life in people with transsexuality after surgery: A systematic review and meta-analysis. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 264.

<https://doi.org/10.1186/s12955-020-01510-0>

2. Jun, M. b., Crane, C. N., & Santucci, R. A. (2020) What urologists need to Know about female-to-male genital confirmation surgery (phalloplasty and metoidioplasty): Techniques, complications, and how to deal with them. *Minerva Urology and Nephrology*, 72(1), 38-48. <https://doi.org/10.23736/S0393-2249.19.03611-7>

3. Parker, A., Blasdel, G., Kloer, C., Kimberly, L., Shakir, N., Robinson, I., Bluebond- Langner, R., & Zhao, L C. (2022). Postulating penis: What influences the interest of transmasculine patients in gender affirming penile reconstruction techniques? *The Journal of Sexual Medicine*, 19(2), 385-393.

<https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.10.013>