



中心診所醫療財團法人中心綜合醫院

106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

女變男第一階段變性手術照護

一、什麼是女變男第一階段變性手術？

女變男變性手術的第一步，利用外科手術摘除原來的女性生殖器。

二、為什麼需要女變男第一階段手術？

摘除女性生殖器，並作為下一階段重建男性泌尿生殖器做準備。

三、手術前要準備什麼？

1. 服用抗凝血藥物者，應告知醫師，依醫師指示，於手術前一至二週停藥，以避免出血。
2. 腸道準備：
 - A. 手術前三天進食低渣飲食：如白吐司、稀飯、過濾的果汁，避免會引起脹氣食物如牛奶或豆類製品，晚上將進行灌腸。
 - B. 手術前二天改為清流質飲食：如過濾後的清肉湯、過濾果汁、米湯、茶等流質飲食，晚上再次行灌腸。
 - C. 手術前一天仍採清流質飲食，手術前一晚午夜 12 時以後需禁食（不吃任何食物及不可喝水）。
 - D. 手術前一天下午開始服用瀉藥，並喝 1000～2000CC 的水或無渣飲料，晚上再行灌腸，直至腸道排泄物清澈為止。

四、手術後該注意什麼？

1. 會於手臂或小腿處埋放一段人工尿道支架，作為下一階段重建男性泌尿生殖器之準備。
2. 埋放人工尿道支架的肢體避免提重物及壓迫，依醫師指示執行照護。
3. 傷口應保持乾燥，通常每日換藥一次，若有傷口疼痛請告知護理人員，需要時給予止痛藥物使用。
4. 術後會放置導尿管，請維持管路通暢，多喝水以減少感染機會。
5. 術後 5 至 7 天開始溫水泡盆，每天 4 次，每次 20 分鐘。
6. 依醫師指示進食低渣飲食，以減少大便產生，避免污染傷口；手術後 7 天即可進食普通飲食。

五、出院後居家照顧：

若傷口出現紅、腫、熱、痛時，請立即返回整形外科門診就診。

六、參考資料：

1. Ardebili, M. E., Janani, L., Khazaei, Z., Moradi, Y., & Baradaran, H. R. (2020) Quality of life in people with transsexuality after surgery: A systematic review and meta-analysis. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 264-275.
<https://doi.org/10.1186/s12955-020-01510-0>
2. Fijalkowska, M., & Antoszewski, B. (2022). The importance of surgical sex reassignment in the opinion of female-to-male transsexuals. *Polish Journal of Surgery*, 95(2), 1-4. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0015.7929>
3. Jun, M. S., Crane, C. N., & Santucci, R. A. (2020). What urologists need to know about female-to-male genital confirmation surgery (phalloplasty and metoidioplasty): Techniques, complications, and how to deal with them. *Minerva Urology and Nephrology*, 72(1), 38-48. <https://doi.org/10.23736/S0393-2249.19.03611-7>
4. Lee Cruz, A. S., Cruz, J., Behbehani, S., Nahas, S., Handler, S., & Stuparich, M. A. (2024). Hysterectomy and oophorectomy for transgender patients: Preoperative and intraoperative considerations. *Journal of Minimally Invasive Gynecology*, 31(4), 265- 266. <https://doi.org/10.1016/j.jmig.2023.12.009>