



乳房術後引流管之自我照顧

一、定義：

乳房手術後一般住院天數約需 3-4 天，出院時患側可能會留置傷口引流管，以引流手術後傷口滲出液，促進傷口癒合及預防感染，因此病人需學會引流管的居家照護注意事項，醫生會依病人傷口恢復情況，選擇適當時機拔除引流管。

二、自我照護注意事項：

(一)每日觀察傷口，保持傷口清潔乾燥，注意傷口有無感染症狀（如：紅、腫、熱、痛、臭味）、膿樣分泌物、發燒等，並依醫師指示換藥。

(二)每日定時或引流液量到達引流球的一半時，即要倒空引流球，並每日觀察引流液的顏色、性質、總計引流量，回診時將紀錄單給醫生參考，作為是否拔除引流管的依據。

(三)引流液傾倒方法及步驟：

1.洗淨雙手。

2.打開引流球蓋子。

3.再將引流液倒至量杯。

4.將引流球壓扁並回蓋蓋子。

5.洗手。

6.記錄引流量，每日應將引流液列表紀錄，記錄內容如下：（範例）

日 期	時 間	引流量 (cc)	引流液顏色	總量 (天)
05/08	0900	30 cc	淡紅色	30 cc

(四)引流球以別針或管夾適當固定於衣服上，或放入衣服口袋中，翻身或下床時應注意，避免引流管擠壓、扭曲或脫落，保持引流通暢。

(五)引流球位置不可高於傷口插管處，隨時注意引流球是否呈現壓扁負壓狀態，以維持引流功能。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

三、有下列情況請立即返診：

- (一)引流液顏色有變紅、變混濁或異味情況。(二)引流量突然增加或減少。
- (三)引流管、引流球有破損、斷裂、不慎滑脫。
- (四)當傷口周圍的滲液增加、紗布滲濕厲害，且皮膚有腫脹感。
- (五)傷口有紅、腫、熱、痛、臭味及膿樣分泌物或體溫 38℃ 以上時。

四、參考資料：

潘宋瑜、葉惠玲、歐軒如(2024)・照顧一位乳癌患者接受手術後傷口感染個案之護理經驗・志為護理，23(6)110-118。

中心診所醫療財團法人 中心綜合醫院 關心您
114.12.30 修訂

編號：ND-1608