



腹腔內視鏡膽囊切除手術全期照護

一、什麼是腹腔內視鏡膽囊切除手術？

腹腔內視鏡膽囊切除手術是在全身麻醉下，從體外幾個小切口置入腹腔內視鏡，配合影像系統，切除膽囊。完成手術後約 2-3 天就可以出院返家。

二、手術全期照護：

(一)手術前即刻照護

1. 護理人員詢問姓名或生日等基本資料，以確認病人及施行手術名稱。
2. 護理人員再次確認是否簽妥接受此項手術與麻醉同意書。若有任何疑問，可在此時提出。
3. 護理人員再次確認並取下身上的飾品、手錶與活動假牙等及瞭解禁食情形，以確保安全。

(二)手術中期照護

1. 全身麻醉狀態下，病人不會感到任何疼痛，全程並有精密的儀器設備監測呼吸、心跳及血壓等重要生命徵象，以維護病人安全。
2. 躺臥的手術床鋪有矽膠軟墊，保護皮膚，增加舒適，並有溫毛毯機器設備，維持正常體溫。
3. 護理人員會在膝上使用安全帶，以維護術中的安全。
4. 護理人員會在身體適當部位黏貼傳導迴路片，以預防電燒傷。
5. 手術中醫護人員會嚴密監控出血狀況，必要時增加靜脈輸液或輸血，補充體液。
6. 取下的膽囊若有膽結石，將交給家屬，或在術後由病房護理人員交給病人。
7. 手術室是管制區，為維護一個隱密安全的手術環境，除了參與手術相關人員，均禁止進入。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

(三)手術後即刻照護

1. 術後護理人員會清潔身體及手術部位周圍區域，以紗布及彈性膠布覆蓋傷口。
2. 持續評估心臟血管及神經肌肉功能，直至恢復正常。
3. 持續使用溫毛毯或烤燈保暖。

(四)麻醉恢復期照護

1. 在恢復室，護理人員會持續、密切的評估血壓、心跳、體溫等，並依需要使用溫毛毯或烤燈為您保暖。
2. 護理人員會檢查傷口是否滲血，皮膚溫度及顏色是否正常，管路是否通暢，引流量是否正常。
3. 若有疼痛情形，護理人員會依醫囑給予止痛劑，適時評估疼痛是否緩解情形及可能發生的副作用。
4. 因為是採腹腔內視鏡的方式手術，容易會有腹脹、噁心的情形，需要確定已經完全清醒，檢查腹部狀況正常後再協助返回病房，一般需 2-3 小時。

參考資料：

- 徐和志（2000）。以腹腔鏡膽囊切除術治療急性膽囊炎。中華民國急診醫學會醫誌，2(2)，29-33。
- 王世和、黃二榮（1994）。腹腔鏡膽囊切除術之併發症探討。當代醫學，(245)，242-246。
- 黃麗霞、劉波兒（2004）。一位膽結石手術患者的護理經驗。弘光學報，(43)，11-18。

馮等(2018)．成人內外科護理學(7版)．華杏。