

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院

106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>



術後傷口疼痛之照護

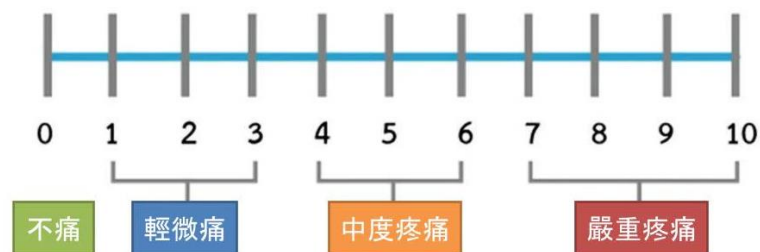
一、什麼是手術後傷口疼痛？

手術傷口的疼痛是一種主觀的感受，疼痛時常伴有心跳加快、血壓上升、呼吸喘、臉色發白、皺眉、流汗等徵象，若是疼痛沒有控制好，可能會讓病人情緒緊張、睡不好，進而影響術後的復原。

二、該如何評估疼痛的程度？

1. 疼痛程度可使用下述 2 種工具來評估：

數字等級量表(Numerical Rating Scale, NRS)



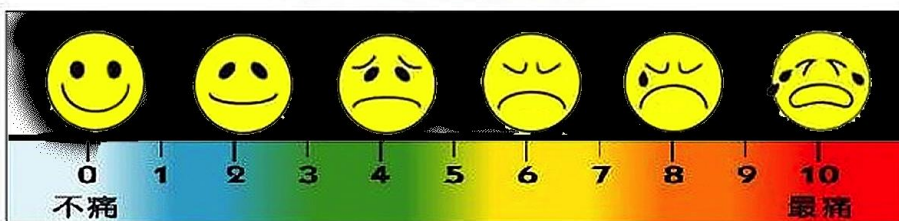
受試者利用 0-10 分的數字，從不痛(0 分)到非常疼痛(10 分或)表達疼痛程度。

A. 數字量表(圖一)：

B. Wong-Baker 面部表情疼痛臉譜量表(圖二)：適用於無法用語言表達疼痛分數者，六種面部表情代表不同的疼痛程度。

笑臉(不痛)哭臉(極度疼痛)。

疼痛評估量表



2. 疼痛性質可分為刺痛、悶痛、抽痛、銳痛、絞痛、脹痛、搏動性疼痛等。

三、改善手術後傷口疼痛的方法？

1. 藥物治療：手術後的傷口疼痛請不要忍耐！醫師會依據病人的情況選擇止痛藥物的種類，當病人使用口服止痛藥一小時後、或是使用針劑止痛藥半小時後，疼痛沒有好轉時，請告知醫護人員。
2. 可以使用束腹帶固定腹部傷口，減少傷口的牽扯。
3. 非藥物治療：利用分散注意力的方法如打坐、深呼吸、看電視、聽音樂、下棋、看書等方式來減輕疼痛。
4. 若是需要使用按摩、冷敷或熱敷，請先徵詢醫師同意後才可使用。

參考資料

1. 王曼玲、周韋翰、林至芃、孫維仁 (2021) · 醫病共享決策改善術後疼痛與康復 台灣醫學，25(1)，71-77。 [https://doi.Org/10.6320/FJM.202101-25\(1\).0005](https://doi.Org/10.6320/FJM.202101-25(1).0005)
2. 楊淑溫、周少鈞、陳梓泓、鍾玉珠、劉介宇、王雅蕙 (2021) · 音樂治療對膽結石病人膽囊切除術後疼痛緩解之成效 北市醫學雜誌 · 18(1). 52-64。 [https://doi.org/10.6200/TCMJ.202103-18\(1\).0006](https://doi.org/10.6200/TCMJ.202103-18(1).0006)
3. Echeverria-Villalobos, M., Stoicea, N., Todeschini, A. B., Fiorda-Diaz, J., Uribe, A. A., Weaver, T., & Bergese, S. D. (2020). Enhanced recovery after surgery (ERAS): A perspective review of postoperative pain management under ERAS pathways and its role on opioid crisis in the United States. The Clinical Journal of Pain, 36(3), 219-226. <http://doi.org/10.1097/AJP.0000000000000792>