中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

失智症的類型

失智症是一個進行性退化的疾病，從輕度時期的輕微症狀，逐漸進入中度、重度、末期症狀，疾病退化的時間不一定，有個別差異。瞭解疾病的病程與症狀，可以幫助患者、家屬預做準備，以因應疾病帶來的生活變化。

一、臨床上失智症可分為三大類型：

(一)退化性失智症：大部份患者屬於這類型，以下三者類型最常見：

1.**阿茲海默症 （Alzheimer`s Disease）**：

阿茲海默症為大腦神經細胞退化所造成的失智症，通常以大腦皮層為主。早期病徵以記憶力衰退最明顯，像是對時間、地點和人物的辨認出現困難，合併有認知功能、行為或性格的改變。病患腦部神經細胞會受到破壞，造成大腦逐步緩慢的退化，且退化的歷程是不能回復的，過世後解剖可發現腦部有異常老年斑和神經纖維糾結。

2.**額顳葉型失智症 （Frontotemporal lobe degeneration）**：

其腦部障礙以侵犯額葉及顳葉為主，早期即會出現兩種特性，第一為性格改變且無法調整，以致有不適切之行為反應及活動；第二為出現語言障礙，以致造成自我表達困難。兩者都會有逐步退化的現象，此病症平均發生年齡多為五十歲以後。

3.**路易氏體失智症（Dementia with Lewy Bodies）**：

是第二常見的退化性失智症，在早期就可能會伴隨著身體僵硬、手抖、走路不穩、重複地無法解釋的跌倒現象。此外則會有比較明顯的精神症狀，例如：鮮明的視或聽幻覺、情緒不穩或疑心妄想等症狀發生，平均發生年齡為七十歲以後。

(二)血管性失智症：

是因腦中風或慢性腦血管病變，造成腦部血液循環不良，導致腦細胞死亡造成智力減退。一般有中風後血管性失智症或小血管性失智症。其特性是認知功能突然惡化，腦部呈階梯狀退化，早期常出現動作緩慢、反應遲緩、步態不穩與精神症狀等。

(三)其他原因引起之失智症：

此類失智症多為可逆的，若能找出導因並對證治療，即能獲得緩解。 這類型失智症的病因有：

1.營養失調： 如缺乏維他命 B12、葉酸等營養素。

2.顱內病灶： 如常壓性水腦症、腦部腫瘤、腦部創傷等。

3.新陳代謝異常： 如甲狀腺功能低下、電解質不平衡等。

4.中樞神經系統感染： 如梅毒、愛滋病等。

5.中毒：如藥物、酗酒等。

二、參考文獻：

臺北市政府失智服務網(2018，11 月 16 日) ・*失智症的類型(與病程)*・取自 https://dementia.gov.taipei/cp.aspx?n=C6AD581FAC83D7F2