



認識腸胃道出血

腸胃道出血是腸胃道疾病中一種常見的表徵。上腸胃道出血包括從食道、胃到十二指腸間的腸胃道出血,引起腸胃道出血的原因很多,會引起吐血較常見的原因有十二指腸潰瘍、胃潰瘍、食道靜脈瘤破裂等。便血的原因則以痔瘡及直腸癌比較常見。

一、何謂腸胃道出血？

由食道至肛門之間任何一部份發生出血稱之為腸胃道出血道，可分為上腸胃道出血及下腸胃道出血。

二、腸胃道出血方式：

- (一)紅色的吐血：指食道或胃大量且快速發生的出血。
- (二)暗褐色的吐血：指胃部少量出血且停留在胃內一段時間後所吐出的東西，會參雜著食物。
- (三)黑便：指在腸胃道至少有 50~100ml 的血液且停留 6-8 小時候，所解出的糞便。
- (四)血便：指腸胃道下段出血，且血液停留時間不長所解出的糞便。

三、腸胃道出血的原因：

- (一)上腸胃道：食道靜脈曲張、潰瘍、出血性胃炎、腫瘤。
- (二)下腸胃道：痔瘡、息肉、腫瘤。
- (三)其他：壓力大、藥物及刺激性的食物所引起的黏膜病變。

四、腸胃道出血之處理：

- (一)吐血、嘔吐時應維持頭抬高並將頭側向一邊，以免吸入口中嘔吐物，造成吸入性肺炎。
- (二)依出血狀況判斷：當個案出現大量吐血、黑便時，需立即送醫處理。
- (三)當病友出現少量暗褐色吐血時，應暫停進食，避免刺激腸胃道，儘可能提供病友安靜環境，給予口腔清潔及藥物的使用，直到出血情形改善，方可進食。
- (四)當病友出現微量血便時，應觀察是否為糞便過硬或痔瘡所造成，應密切觀察及小心擦拭肛門口，若有持續出血需送醫處理。