



抗凝血劑注意事項

【Aspirin】

【Warfarin(Orfarin)】

一、適應症：預防及治療血管栓塞及阻塞。

二、副作用：出血、腸胃不適。

三、注意事項：

(一)服用此類藥物應避免飲酒、洗牙、拔牙或任何開刀。服用後若出現噁心、消化不良、胃灼熱、皮下瘀血、牙齦出血或傷口出血不止、大便黑色等現象，需儘快返診。

(二)Aspirin 易吸收空氣中之水分，而分解為醋酸，故須保存於乾燥環境。

(三)若有很重的醋酸味，表示藥效已減弱，不可再服用。

(四)Warfarin 是一種強效的抗凝血劑，故服用此藥必須遵從醫師指示，切勿自行增減劑量，並定期抽血檢查抗凝血時間 (Prothrombin time)。

(五)服用 Warfarin 藥物飲食應避免攝取當歸、銀杏、大蒜、生薑、菊花，會增加抗凝血作用，易造成出血；而綠茶、人參、洋甘菊、野甘菊、高含量維生素 C 的如蘋果、新鮮柳橙、李子；維生素 K 的如豆類、海帶、菠菜、花椰菜、蛋黃、高麗菜，會減少抗凝血劑作用，易造成血栓。