中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

認識美尼爾氏症

美尼爾氏症，又稱內耳積水，是耳鼻喉科的常見疾病之一。

一、病因：

真正原因未明，可能是半規管內淋巴液分泌過多或吸收功能障礙，引起內耳膜迷路積水，壓迫前庭的終端器官所致。

二、症狀：

(一)眩暈：突發性眩暈，呈旋轉性，感到自身周圍物體旋轉，頭稍動即覺眩暈加重，病人往往不敢睜眼，寧願保持一個固定體位。發病時病人可能有噁心、嘔吐。數小時或數天後眩暈逐漸減退而消失。一般在間歇期內所有症狀完全消失。

(二)耳鳴：耳鳴可呈刮風樣，或轟轟聲、嗡嗡聲，耳鳴多為波動性，眩暈發作時耳鳴加重併有耳塞或耳脹感。

(三)聽力減退：早期不明顯，一般多次發作後才感覺聽力減退明顯，多為一側性。間歇期內聽力可恢復，但當再次發作時聽力又下降，隨著發作次數的增加聽力逐漸變差，晚期則呈現感音性聽力障礙。

(四)脹滿感：發作前或發作時多有一側頭部或耳內脹滿感，頭內發悶或頭重腳輕。

三、治療：

以內科藥物為主，包括神經機能賦活劑、血管循環促進劑和輕微鎮定劑來組合治療。

四、預防保健：

雖然造成美尼爾氏症的真正病因不很清楚，但是大部份的病人卻會因為下列這些情況而使病情惡化或發作：**熬夜或太大的壓力、吃太鹹的食物以及咖啡、巧克力、喝酒、抽煙等**。所以除了藥物控制以外，日常生活作息正常也要相當注意。