



關節鏡檢查前後之護理指導

一、檢查目的：

幫助醫生診斷，避免不必要手術。

二、方法：

在適當的麻醉下(半身或局部)於關節處插入內視鏡借由食鹽水之沖洗關節腔，經由內視鏡可看見關節內部直接做檢查、診斷及治療。

三、手術前準備：

(一)填寫檢查同意書。

(二)一般採半身麻醉，前一天使用甘油球二粒，以利排便。

(三)夜後禁食或禁食 6-7 小時。

四、手術後：

(一)患肢可能會用彈性繃帶包紮，不可自行去除，若有鬆動請通知護理人員重包紮。

(二)返室平躺 6 小時並禁食 6 小時(若局部麻醉，則無此項禁忌)

(三)患肢須抬高，減少下床活動。

(四)視檢查治療結果，來決定是否須持拐杖保護走路。