



## 骨內固定物拔除手術後護理指導

### 一、傷口護理：

- (一)為預防傷口發炎，請於回診前保持傷口乾燥更換紗布。
- (二)手術後傷口會有微痛及麻木的感覺，為正常反應。
- (三)傷口敷料以彈性繃帶包紮如果會有緊繃綁，若未改善請立即就醫。
- (四)觀察傷口如果有大量出血或傷口裂開或劇烈疼痛時請立即就醫。

### 二、活動：手術肢體避免提重物或劇烈運動。

### 三、飲食：請維持均衡飲食，避免菸、酒、辛辣及檳榔等刺激性食物

### 四、服藥：請依醫師指示服藥。