中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

女變男第三階段變性手術照護

一、手術目的：

延續女變男手術之第一、二階段，完成重建男性泌尿生殖器官。一般常於第二階段手術後三週進行。

二、手術前準備：

(一)手術前醫師會向您及家人解釋手術目的及過程，請填妥手術、麻醉及輸血同意書。

(二)常規檢查事項包含心電圖、胸部X光及常規抽血檢驗等。

(三)手術採全身麻醉。

(四)手術前一晚午夜 12 時以後需禁食（含食物及水）。

三、手術後照顧：

(一)人工陰莖修補傷口應保持乾燥，通常需每日換藥一次。

(二)若有傷口疼痛請告訴護理人員，需要時給予止痛藥物使用。

(三)術後 5-7 天開始溫水泡盆，每天 2 次，每次 20 分鐘。

(四)出院前由醫師更換矽膠導尿管，一般醫師會將其剪短，外拉至膀胱與尿道接合處，以方便返家後自我照顧。

(五)術後可採普通飲食。

四、出院後居家照護：

(一)術後一年內須經常將矽膠導尿管抽出清洗，先以優碘浸泡消毒，再以生理食鹽水沖洗後，將導尿管放回原取出處。

(二)若出現尿道感染徵象如:解尿困難、燒灼感或血尿情形時，請立即返院就診。

(三)進行皮瓣手術的肢體，應避免提重物，以預防骨折發生。

(四)若出現尿道皮膚瘻管情形如:漏尿，須盡快返診求治。