中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

靜脈輸液護理指導

一、何謂靜脈輸液?

是將一週邊靜脈導管暫時性的置放於靜脈中，進行輸液或給藥治療。

二、目的：

(一)經由靜脈注射給予藥物達到治療效果。

(二)輸血或其他營養輸液、體液補充。

三、照護注意事項：

(一)防止注射部位針頭移位或滑脫：

1.勿用力拉扯點滴或固定處。

2.不要自行將固定點滴的膠帶撕除。

3.靜脈留置針留置的手臂，勿用力提物。

(二)預防感染：

1.保持針頭固定處的清潔乾燥：注射點滴期間可以用擦澡方式清潔身體，如淋濕可請護理人員協助；更換衣服時，若有需要，可請護理人員幫忙。

2.注射部位若有紅、腫、熱、痛，或是針頭固定處滲血或漏水時，請告知護理人員，請勿自行冰敷或熱敷。

(三)維持點滴順暢：

1.請勿自行調動點滴滴速，避免因滴數過快增加心臟負荷量；或太慢造成血液凝固堵住輸液管。

2.翻身或下床活動時，儘量避免拉扯輸液管路，下床活動時，請使用活動點滴架，讓點滴高於注射部位(約 90 公分以上)，並讓注射部位放低且放鬆，避免血液回流到輸液管造成阻塞不通。

3.如有使用點滴幫浦控制滴數時，請勿自行調整機器，若機器發出聲響時，請

立刻通知護理人員。

4.點滴若是不慎滴空、輸液管路回血或是出現大量空氣等狀況，請通知護理人員。

5.若有任何關於點滴注射之問題請詢問護理人員。

(四)本院目前使用的是軟式靜脈留置針，出院前務必請護理人員為您拔除。

四、參考文獻：

郭素真、王威蘋、周幸生(2015)・成人周邊靜脈注射新思維・*領導護理，16*(1)，11-17。

蘇惠珍、賴秋絨(2017)・體液供給・於蘇麗智等編著，*基本護理學下冊*(三版，239~255) ・台北市：華杏。