

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

女變男第一階段變性手術照護

一、手術目的：

經變性手術確立評估後，利用外科手術摘除原來的女性生殖器，並作為下一階段重建男性泌尿生殖器之準備。

二、手術前準備：

- (一)手術前醫師會向您及家人解釋手術目的及過程，請填妥手術、麻醉及輸血同意書。
- (二)常規檢查事項包含心電圖、胸部X光及常規抽血檢驗等。
- (三)皮膚準備：自頸部以下至雙大腿（含雙腋下及會陰部）之毛髮均需刮除。
- (四)手術採全身麻醉。
- (五)服用抗凝血藥物者，應告知醫師，並於術前一至二週停藥，以避免出血。
- (六)腸道準備：
 - 1.手術前三天進食低渣飲食：如白吐司、稀飯、過濾的果汁，避免會引起脹氣的食物如牛奶或豆類製品，晚上將進行灌腸。
 - 2.手術前二天改為清流質飲食：如過濾後的清肉湯、過濾果汁、米湯、茶等流質飲食，晚上再次行灌腸。
 - 3.手術前一天仍採清流質飲食，手術前一晚午夜 12 時以後需禁食（含食物及水）。
 - 4.手術前一天下午開始服用瀉藥，並喝 1000-2000 CC 的水或無渣飲料，晚上再行灌腸，直至腸道排泄物清澈為止。
- (七)手術當天早晨更換手術衣，將假牙、手錶、飾品取下，由護理人員給予靜脈注射及預防性抗生素。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

三、手術後照顧：

- (一)會於手臂或小腿處埋放一段人工尿道支架，作為下一階段重建男性泌尿生殖
- (二)器之準備。
- (三)傷口應保持乾燥，通常每日換藥一次，若有傷口疼痛請告知護理人員，需要時給予止痛藥物使用。
- (四)術後會放置導尿管，請維持管路通暢，多喝水以減少感染機會。
- (五)術後依醫師指示採漸進式下床活動。
- (六)術後 5-7 天開始溫水泡盆，每天 4 次，每次 20 分鐘。
- (七)依醫師指示進食低渣飲食，以減少大便產生，避免污染傷口；手術後 7 天即可進食普通飲食。

四、出院後居家照顧：

- (一)每日依醫師指示執行手臂或小腿處之人工尿道支架照護。
- (二)埋放人工尿道支架的肢體避免提重物及受壓迫。
- (三)若傷口出現紅、腫、熱、痛時，請立即返院就診。