



## 全膝關節置換手術全期照護

### 一、什麼是全膝關節置換手術？

全膝關節置換手術是在半身或全身麻醉下，以外科手術方式，重新修整膝關節後，置入人工膝關節。完成手術後約五天就可以出院返家。

### 二、手術全期照護：

#### (一)手術前即刻照護：

- 1.護理人員詢問姓名或生日等基本資料，以確認病人及施行手術的名稱與部位。
- 2.護理人員再次確認是否簽妥此項手術與麻醉同意書。若有任何疑問，可在此時提出。
- 3.護理人員再次向您確認並取下身上的飾品、手錶與活動假牙等以及前一晚的禁食情形，確保安全。

#### (二)手術中期照護：

- 1.護理人員會在身體適當部位黏貼傳導迴路片，以預防電燒傷。
- 2.視需要裝置術後疼痛自動控制器，必要時醫護人員將置入導尿管，以利尿液引流。
- 3.護理人員會協助維持安全的平躺手術姿勢；也會使用溫毛毯或烤燈幫助保暖。
- 4.由於手術過程中意識清醒，可能會應用音樂來減緩疼痛或不適，若仍有任何需求或不適情形，可隨時告知醫護人員。
- 5.在整個手術過程中，會將身體的暴露減至最低，以維護隱私。

# 中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

## (三)手術後即刻照護：

- 1.持續評估心臟血管及神經肌肉功能，直至恢復正常。
- 2.護理人員會清潔身體及手術部位周圍區域，術後會以彈繃固定傷口。
- 3.持續使用溫毯或烤燈保暖。

## (四)麻醉恢復期照護：

- 1.在恢復室，護理人員會持續、密切的評估血壓、心跳、體溫等，並依需要使用溫毛毯或烤燈保暖。
- 2.護理人員會檢查術後傷口是否滲血，皮膚溫度及顏色是否正常，管路是否通暢及引流量是否正常。
- 3.一般而言，會接受半身麻醉，因此在恢復期間，雙腿因麻醉關係會無知覺，隨麻醉藥物逐漸消退，雙腿感覺及活動也會逐漸恢復。建議必須於手術後平躺 8 小時，護理人員會告知您必須平躺的確切時間。
- 4.若有疼痛情形，護理人員會依醫囑給予止痛劑，適時評估疼痛有無緩解情形及可能發生的副作用。
- 5.在恢復室會執行膝關節 X 光檢查，經手術醫師查核後，確認雙腿恢復活動，即可返回病房，一般約需 3-4 小時。