中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

認識心肌梗塞

一、何謂心肌梗塞?

就是心臟肌肉因缺氧而壞死，是內科常見的病危重症之一。若冠狀動脈發生粥狀硬化，當粥狀硬化破裂產生血栓將血管完全堵塞，心臟肌肉便失去氧氣的供給而死亡，所以動脈粥狀硬化是引起心肌梗塞的最主要原因。

二、症狀：

(一)胸痛是最常見的症狀，痛的位置在胸骨下或整個胸部。

(二)疼痛會輻射至頸、肩、下巴或手臂。

(三)疼痛的性質為胸骨後受壓迫感、緊縮感、窒息感。

(四)含硝酸甘油舌下片無法緩解。

(五)痛的時間通常超過 30 分鐘。

(六)冒冷汗、虛弱、蒼白、呼吸困難、甚至休克。

三、容易引起冠心病的危險因素：

年齡、男性 、抽菸(每天超過 10 支)、高血壓、糖尿病、體重過重(超過標準 30%)、停經後婦女、A 型人格、高血脂症、膽固醇過高、缺乏運動、遺傳傾向家族有人患心臟病等。

四、處理方法：

(一)停止任何活動，保持情緒穩定，休息；同時呼叫救護車送醫治療。

(二)採坐姿或半斜臥姿容易的呼吸姿勢。在救援到來之前，可深呼吸再用力咳 嗽，所產生的胸壓和震動，與心肺復甦術的胸外心臟按摩效果相同。