中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

認識急性結膜炎

急性結膜炎是眼科門診常見的疾病之一,因眼睛結膜受到感染而急性發炎所致，主要症狀包括眼睛紅腫、流淚、疼痛、畏光、以及眼脂增加，一般俗稱〝紅眼〞，幾乎每年皆有流行，整年均可看到，但仍以夏季急性結膜炎的患者特別多。

一、形成的原因及分類：

急性結膜炎，主要是由濾過性病毒所引起，如腺病毒，腸病毒，以及科沙奇病毒，少數是由非濾過性病毒所造成，如披衣菌，流行的途徑主要是公共場所或家庭中接觸傳染。 根據傳染源的不同，常見的急性結膜炎可分成三類：

(一)流行性角結膜炎－由腺病毒感染造成。

(二)流行性出血性角結膜炎－由腸病毒或科沙奇病毒感染造成。

(三)成人披衣菌性結膜炎－由披衣菌感染造成。

二、症狀：

結膜一旦發炎，其炎症反應會使結膜組織微血管擴張，並排出組織液，白血球增加，不斷產生壞死的細胞，刺激淚腺分泌過多的淚水，這些炎症的廢棄物就傾倒入結膜囊而與淚水混在一起，形成眼脂。因此急性結膜炎的共同特徵包括，紅腫流淚，疼痛畏光，以及眼脂增加。 各別的特徵包括：

(一)流行性角結膜炎－潛伏期 3-5 天，病程約 2-4 星期，幼兒感染時可能會有出血或形成偽膜，有些會併發點狀淺層角膜炎，此種點狀角膜炎有的會隨結膜炎一起痊癒，有些則會拖延數月之久。

(二)流行性出血性角結膜炎－發病快速，病程約 10 天，除了結膜炎之外，常合併有耳前淋巴結腫痛，結膜下出血的特徵。

(三)成人披衣菌性結膜炎－潛伏期 1-2 星期,若不加以治療,病程可長達數月之久，主要特徵為黃膿黏性眼脂，合併有耳前淋巴結腫痛以及可能產生角膜上方之血管翳。

三、如何預防？

(一)公共場所的毛巾，不可用來擦拭眼睛。

(二)注意個人衛生，勤加洗手。

(三)使用個人專用毛巾及盥洗用具。

(四)避免用手揉眼的不良習慣，必要時以乾淨衛生紙擦拭。

(五)游泳請選擇消毒完善之泳池。

四、治療

(一)流行性角結膜炎及流行性出血性角結膜炎：

1.嚴重病例可使用類固醇眼藥減輕眼部症狀，併用抗生素眼藥，防止續發性細菌感染。

(二)成人披衣菌性結膜炎：

1.口服四環黴素或紅黴素抗生素，連續治療三週以上，合併抗生素眼藥一起治療，方可根治，並縮短病程。

(三)眼脂很多的病患，睡醒時常發覺上下眼皮黏在一起，可用消毒棉花或棉棒沾生理食鹽水或眼藥水輕輕擦拭。

(四)若產生偽膜，必須請醫師將其去除，可改善症狀，並促進眼藥水之吸收。

五、常見Q＆A：

Q：急性結膜炎時，可否繼續配戴隱型眼鏡？

A：應停戴隱型眼鏡，待症狀消除後，方可配戴。因為急性發炎時，配戴隱型眼鏡會妨礙眼藥水的治療，角膜有傷口可能會引起角膜潰瘍，眼屎會沉積於鏡片上，影響視力。

Q：是否有藥水可以預防游泳後被傳染急性結膜炎？

A：急性結膜炎的病媒千變萬化，而且藥水點用後，一旦進入泳池，其分量如滄海

一粟，根本無濟於事，預防之道首重個人衛生，以及池水消毒，一旦有急性結膜炎發生，在兩週內都有可能傳染給別人，要有公德心，兩週內不要去游泳，以免殃及無辜。

Q：為何夏季容易爆發急性結膜炎的流行？

A：我國夏季高溫，大家喜歡以游泳來消暑，如果游泳池消毒不全，水池小，游泳的人多，一旦有病人也去游泳，便很容易成為接觸傳染源，造成大規模流行。

Q：急性結膜炎是否會合併全身性症狀？

A：有少數病毒引起的急性結膜炎，會合併類似流行感冒的症狀，如發燒、咳嗽、喉嚨痛、拉肚子等，尤其是小孩發生的機率較大。

Q：罹患急性結膜炎時，可否自行購買成藥治療？

A：不可，治療結膜炎的點眼藥均含有類固醇，長期點用可能引發青光眼，必須遵醫囑小心點用。若是屬於成人披衣菌性結膜炎，一般成藥反而會加重病情並延長病程，不可不慎。