中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

認識疝氣

一、定義：

當器官或脂肪從周圍肌肉缺口或筋膜組織突出，就會發生疝氣，疝氣大部分發生在腹部。疝氣很常見，男人、女人、大人、小孩都會可能會得。有的人天生腹壁肌肉筋膜就比較薄弱，或身體結構的角度斜度較高，加上後天的引發因素，例如因長期負重工作、或突然舉重物用力、慢性攝護腺肥大導致排尿腹部長期過度用力、慢性便秘導致腹部長期過度用力、慢性咳嗽、營養不良、年齡增長而組織老化等，就有可能誘發疝氣產生。疝氣容易發生在腹部、肚臍、鼠蹊部、大腿上端或先前手術的傷口，其中以腹股溝疝氣發生率最高，佔疝氣的 90%以上。

二、分類：

(一)腹股溝疝氣

(二)股疝氣

(三)肚臍疝氣及肚中線疝氣

(四)復發性疝氣

(五)切口性疝氣

(六)小兒疝氣

三、發生疝氣的原因：

疝氣很常見，任何人，甚至小孩都可能會得。有的人天生腹壁肌肉筋膜就比較薄弱，或身體結構的角度斜度較高，加上後天的引發因素，例如：因長期負重工作、或突然舉重物用力、慢性攝護腺肥大導致排尿腹部長期過度用力、慢性便秘導致腹部長期過度用力、慢性咳嗽、營養不良、年齡增長而組織老化等，就有可能誘發疝氣產生。其他像是手術、受傷、懷孕、老化或肌肉拉傷都會讓弱點形成。大多數的大人是因為腹壁隨年紀或先天性原因　　變薄，並在這個地方施加壓力，才會得疝氣。

四、症狀：

輕微的疝氣可能看不到突起物而只有輕微刺痛或膨脹感，隨著疝氣逐漸嚴重而逐漸有明顯的凸起腫塊，躺平時會消失；更嚴重的話，腫塊可能會非常疼痛，而且病患無法把疝氣推回腹腔（嵌閉性或絞勒性疝氣）。

腹股溝疝氣最主要的症狀是鼠蹊部或陰囊有突起，摸起來像圓圓的一個腫塊。這個腫塊可能在舉重物、咳嗽、彎腰、用力、大笑後突然出現，也有可能經過好幾個星期或好幾個月才形成。有的疝氣會痛，但有的就算出現腫塊也不會。若組織或器官從腹股溝結構的弱點突出，造成鼠蹊部或陰囊突起，突出部分可能會疼痛或鼓脹感，平躺時會縮回正常，站立或用力時又鼓起，就可能是腹股溝疝氣。有時病患也會感覺早上剛起床時都還不會有腹股溝鼓起，一直到下午或工作較疲累時才會出現腹股溝疝氣。

五、就醫時機：

一旦發現有疝氣，或懷疑自己得了疝氣，就應該馬上看醫生。確定是疝氣後，則應儘早手術治療，因為疝氣拖延愈久，病情愈複雜。當脫垂器官因體積逐漸增加而造成疼痛，且疝氣裂孔愈來愈大，脫垂器官組織愈來愈多而病情日益複雜，併發症會愈來愈多（例如：腸沾黏、大腸滑脫、睪丸長期因疝氣器官壓迫或沾黏而萎縮、卵巢沾黏在疝氣袋而慢性萎縮等）這種疝氣通常會有遲續的不適感，患者因習慣身體的「疝氣狀態」而忽略了就醫的重要性，殊不知，疝氣的併發症正逐步的累積變化中。所以，需要儘早就醫手術為宜。如果您突然發現身上有推不回身體內的腫塊，而且腫塊敏感、很痛，這就有可能是難復性疝氣，要趕快送急診。掉入疝氣囊內的腸子如果受到絞勒，在短短六個小時就有可能因缺血而壞死。難復性疝氣不一定會被絞勒，但一定要讓醫生進行評估。