中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

各年齡層口腔保健實施要點

一、幼兒期 1-3 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
1. 長第一顆牙（約第六個月） 2. 16 個月至一歲	⊙乳牙的萌出 ⊙顏面的發育 ⊙齲齒填補	父母學習用紗布或毛巾角來清潔牙齒 如何由飲食減少蛀牙的發生 兒童牙科診治
3. 一歲半~二歲 4. 二歲半	⊙乳臼齒萌出 ⊙溝隙封閉劑使用 ⊙齲齒的填補 ⊙不良口腔習慣	父母學習用牙刷幫小朋友刷牙 兒童牙科診治

二、學齡前期 3-6 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
1. 每隔 3-4 個月 2. 第一成人大臼齒萌出時（俗稱六歲牙）	⊙齲齒的填補 ⊙牙齒表面塗氟 ⊙溝隙封閉劑使用 ⊙不良口腔習慣 ⊙齒列的整齊 ⊙多生牙	父母學習用牙刷幫小朋友刷牙 含氟牙膏的使用 兒童牙科診治

三、學齡期 6-12 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
六歲後每 3-4 個月	⊙混牙期牙齒萌出異常 ⊙齲齒填補 ⊙齒列的整齊 ⊙牙齒表面塗氟 ⊙溝隙封閉劑使用 ⊙顏面之發育 ⊙不良口腔習慣 ⊙潔牙的正確性	小朋友在家長監督下，練習刷牙、牙線使用 每年寒暑假配合學校口腔衛生檢查 兒童牙科診治

四、青少年期 13-20 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
每半年一次	⦿齲齒填補 ⦿齒列的整齊 ⦿智齒的萌發 ⦿牙周的健康 ⦿牙結石的清除	養成熟練的潔牙技巧 戒煙 必要的醫療 14 歲後就診一般牙科(成人)診治

五、二十歲以後成人

檢查的時機	檢查重點	注意事項
每半年一次	⦿齲齒填補 ⦿牙周病 ⦿潔牙的正確性 ⦿口腔腫瘤檢查 ⦿缺牙的贋復 ⦿假牙的維護	熟練的潔牙技巧 必要的醫療 早期發現早期治療 口腔癌自我檢查